

THE OLYMPIC CLUB

@pathumwan princess

Address : 444 FL8 Pathumwan Princess Hotel,Phayathai Road, Wangmai, Phathumwan, Bangkok Thailand 10330

Email : sales@theolympic-club.com

Tel : 0 2 216 3700 Ext.20805

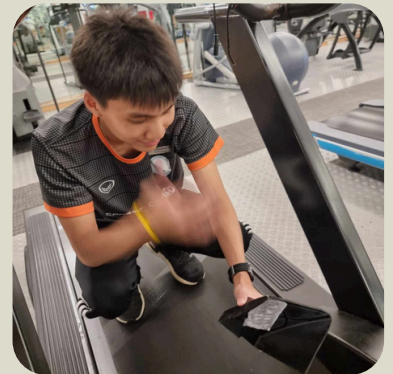
หน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

- แนะนำการใช้งานใช้เครื่องออกกำลังกายอย่างเหมาะสมต่อลูกค้า
- เข้าร่วมคลาสออกกำลังกาย เพื่อเป็นแนวทางในการนำคลาสออกกำลังกายของนักศึกษาฝึกงาน
- ดูแล อุปกรณ์ เครื่องออกกำลังกายต่างๆ



ประสบการณ์ที่ได้รับ

- การทำงานบริการ
- การตรงต่อเวลา
- การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า
- การทำงานร่วมกับบุคคลอื่น
- การสอนออกกำลังกาย (เดี่ยว/กลุ่ม)
- ความคิดสร้างสรรค์ในการออกแบบท่าออกกำลังกาย



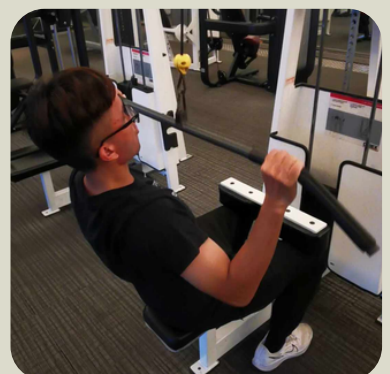
ประโยชน์ที่ได้รับ

- ได้ฝึกฝนการเป็นผู้นำการออกกำลังกายทั้งรูปแบบ 1 ต่อ 1 และ รูปแบบกลุ่ม
- ได้ฝึกฝนการเข้าหา พูดคุย สื่อสาร กับบุคคลที่เราไม่คุ้นชินมาก่อน
- ได้เข้าใจระบบการทำงานในสาย Fitness เพื่อเป็นข้อมูลในการตัดสินใจต่อการประกอบอาชีพในอนาคต



ข้อเสนอแนะ

- ควรมีวิชาสำหรับการสอนออกกำลังกายทั้งรูปแบบ 1 ต่อ 1 และ รูปแบบกลุ่ม โดยเฉพาะ เนื่องจากเป็นความสามารถที่สำคัญมาก สำหรับสาย Fitness Training
- ควรเพิ่มข้อกำหนดสำหรับการเก็บชั่วโมงฝึกงาน เช่น บอกรายงานชั่วโมงทั้งหมดที่ต้องใช้สำหรับการฝึกงาน เพื่อความเข้าใจและเป้าหมายที่ชัดเจนมากยิ่งขึ้น



รายชื่อนิสิตที่ฝึกประสบการณ์วิชาชีพในหน่วยงาน

นายณพวิทย์	เรืองยศงามเลิศ	6330050639
นายรัชชานนท์	เอื้อสมศักดิ์สกุล	6330092039
นายอดิเทพ	กาลตนากุล	6330121539